

Т.Жармағамбетов атындағы орта мектебі

Волейбол үйірмесінің оқушыларының сабаққа қатысым журналы

2023 – 2024 оқу жылы

Жаттықтырушы:



Сәрсенғазин Кетебай Мирманұлы

Оқушылардың қыркүйек айындағы сабаққа қатысым журналы 2023 жыл.

№ р/с	атты – жөні	1	3	6	8	10	13	15	17	20	22	24	26	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жәт. қолы
1.	Асхатова Ақниет													01.09	Теориялық сабақ Жалпы физикалық дайындық	1	<i>Б.А.</i>
2.	Қалдырбекқызы Жангүлім													03.09	Жарға қарсы саусақпен ойнау	1	<i>Б.А.</i>
3.	Мұхтар Жанерке						✗							06.09	Жарға қарсы білектен ойнау	1	<i>Б.А.</i>
4.	Әлекенова Жұлдыз													08.09	Орын ауыстыруды үйрету	1	<i>Б.А.</i>
5.	Кітабаева Аймереке													10.09	Білектен доп алу	1	<i>Б.А.</i>
6.	Серік Ләйле													13.09	Саусақпен доп алу	1	<i>Б.А.</i>
7.	Сабырова Хадипша													15.09	Қарама – қарсы доп ойнау	1	<i>Б.А.</i>
8.	Мырзағалиева Қарақат							✗						17.09	Төменнен доп шығаруды үйрету	1	<i>Б.А.</i>
9.	Бактыгереева Арайлым													20.09	Арнайы физикалық дайындық	1	<i>Б.А.</i>
10.	Құрманғалиева Айнара									✗				22.09	Қарама – қарсы доп ойнау	1	<i>Б.А.</i>
11.	Батырханова Дильназ										✗			24.09	2-3 оқушыдан қарама-қарсы ойнау	1	<i>Б.А.</i>
12.	Біржанқызы Ұлжан													26.09	Бақылау сынақтары	1	<i>Б.А.</i>

№ р/с	аты – жөні	1	4	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. колы
1.	Асхатова Ақниет													01.10	Жалпы физикалық дайындық	1	С/А
2.	Қадырбекқызы Жангүлім													04.10	Жарға қарсы саусақпен ойнау	1	С/А
3.	Мұхтар Жанерке													06.10	Жарға қарсы білекпен ойнау	1	С/А
4.	Әлекенова Жұлдыз						✗							08.10	Білекпен доп алу	1	С/А
5.	Кітабаева Аймереке									✗				11.10	Саусақпен доп алу	1	С/А
6.	Серік Ләйлә													13.10	Қарама – қарсы доп ойнау	1	С/А
7.	Сабырова Хадиша													15.10	Төменнен доп шығару	1	С/А
8.	Мырзағалиева Қарақат													18.10	Пионербол ойнау	1	С/А
9.	Бақтыгереева Арайлым													20.10	Арнайы физикалық дайындық	1	С/А
10.	Құрманғалиева Айнара				А									22.10	Білекпен доп алу	1	С/А
11.	Батырханова Дильназ										✗			25.10	Саусақпен доп алу	1	С/А
12.	Біржанқызы Ұлжан							✗						27.10	Қарама – қарсы доп ойнау	1	С/А

Оқушылардың қараша айындағы сабаққа қатысым журналы

2023 жыл.

№ p/c	аты – жөні	1	3	5	8	10	12	15	17	19	22	24	26	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Асхатова Ақниет									✗				01.11	Жалпы физикалық дайындық	1	Асх
2.	Қадырбекқызы Жангүлім						✗							03.11	Саусақпен доп алу	1	Асх
3.	Мұхтар Жанерке													05.11	Білекпен доп алу	1	Асх
4.	Әлекенова Жұлдыз													08.11	Жоғарыдан доп шығару	1	Асх
5.	Кітабаева Аймереке													10.11	Нұсқаушылық ж/е төрешілік практикасы	1	Асх
6.	Серік Ләйлә							✗						12.11	Қарама – қарсы доп ойнау	1	Асх
7.	Сабырова Хадиша								✗					15.11	Арнайы физикалық дайындық	1	Асх
8.	Мырзағалиева Қарақат													17.11	Пионербол ойнау	1	Асх
9.	Бақтыгереева Арайлым									✗				19.11	Саусақпен доп алу	1	Асх
10.	Құрманғалиева Айнара													22.11	Білекпен доп алу	1	Асх
11.	Батырханова Дильназ													24.11	Жоғарыдан доп шығару	1	Асх
12.	Біржанқызы Ұлжан													26.11	Қарама – қарсы доп ойнау	1	Асх

Оқушылардың желтоқсан айындағы сабаққа қатысым журналы 2023 жыл.

№ р/с	аты – жөні	1	3	6	8	10	13	15	17	20	22	24	27	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Асхатова Ақниет													01.12	Жалпы физикалық дайындық	1	af
2.	Қадырбекқызы Жангүлім													34.12	Саусақпен, білекпен доп алу	1	af
3.	Мұхтар Жанерке					A.								06.12	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	af
4.	Әлекенова Жұлдыз													08.12	Шабуылдау әрекеттері	1	af
5.	Кітабаева Аймереке													10.12	Допты қабылдау	1	af
6.	Серік Ләйлә							±						13.12	Қарама – қарсы доп ойнау	1	af
7.	Сабырова Хадиша													15.12	Ережемен ойнау	1	af
8.	Мырзағалиева Қарақат									±				17.12	Арнайы физикалық дайындық	1	af
9.	Бақтыгереева Арайлым													20.12	Саусақпен, білекпен доп алу	1	af
10.	Құрманғалиева Айнара		A.											22.12	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	af
11.	Батырханова Дильназ													24.12	Шабуылдау әрекеттері	1	af
12.	Біржанқызы Ұлжан													27.12	Допты қабылдау	1	af

17 - сағат

Сабақтың мазмұны	Сағат саны	3	5	7	10	12	14	17	19	21	24	26	28
Жалпы физикалық дайындық	3	X	X			X			X			X	
Арнайы физикалық дайындық	3			X			X			X			
Волейбол ойынының әдіс – тәсілдерін үйрету, жетілдіру, шыңдау	11												
Саусақпен, білекпен доп алу	2		X		X		X		X		X		
Төменнен, жоғарыдан доп шығару	2	X		X		X		X		X		X	X
Шабуылдау әрекеттері	2		X			X			X			X	X
Допты қабылдау	2		X		X		X			X			
Қарама – қарсы доп ойнау	3		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
Барлық сағат саны	18												

Оқушылардың қаңтар айындағы сабаққа қатысым журналы 2024 жыл.

№ р/с	аты – жөні	3	5	7	10	12	14	17	19	21	24	26	28	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Асхатова Ақниет													03.01	Жалпы физикалық дайындық	1	<i>А.А.</i>
2.	Қадырбекқызы Жангүлім													05.01	Саусақпен, білекпен доп алу	1	<i>А.А.</i>
3.	Мұхтар Жанерке									✗				07.01	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	<i>А.А.</i>
4.	Әлекенова Жұлдыз													10.01	Шабуылдау әрекеттері	1	<i>А.А.</i>
5.	Кітабаева Аймереке													12.01	Допты қабылдау	1	<i>А.А.</i>
6.	Серік Ләйлә													14.01	Қарама – қарсы доп ойнау	1	<i>А.А.</i>
7.	Сабырова Хадиша						А							17.01	Арнайы физикалық дайындық	1	<i>А.А.</i>
8.	Мырзағалиева Қаракат													19.01	Саусақпен, білекпен доп алу	1	<i>А.А.</i>
9.	Бақтыгереева Арайлым									А				21.01	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	<i>А.А.</i>
10.	Құрманғалиева Айнара													24.01	Шабуылдау әрекеттері	1	<i>А.А.</i>
11.	Батырханова Дильназ		✗											26.01	Допты қабылдау	1	<i>А.А.</i>
12.	Біржанқызы Ұлжан						✗							28.01	Қарама – қарсы доп ойнау	1	<i>А.А.</i>

Оқушылардың ақпан айындағы сабаққа қатысым журналы 2024 жыл.

№ р/с	аты – жөні	2	4	7	9	11	14	16	18	21	23	25	28	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Асхатова Ақниет													02.02	Жалпы физикалық дайындық	1	bf
2.	Қадырбекқызы Жангүлім										±			04.02	Саусақпен, білекпен доп алу	1	bf
3.	Мұхтар Жанерке													07.02	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	bf
4.	Әлекенова Жұлдыз									±				09.02	Шабуылдау әрекеттері	1	bf
5.	Кітабаева Аймереке						A							11.02	Допты құлап қабылдау	1	bf
6.	Серік Ләйлә													14.02	Қарама – қарсы доп ойнау	1	bf
7.	Сабырова Хадиша													16.02	Арнайы физикалық дайындық	1	bf
8.	Мырзағалиева Қарақат													18.02	Саусақпен, білекпен доп алу	1	bf
9.	Бақтыгереева Арайлым													21.02	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	bf
10.	Құрманғалиева Айнара											±		23.02	Шабуылдау әрекеттері	1	bf
11.	Батырханова Дильназ													25.02	Допты құлап қабылдау	1	bf
12.	Біржанқызы Ұлжан			±										28.02	Қарама – қарсы доп ойнау	1	bf

Оқушылардың наурыз айындағы сабаққа қатысым журналы 2024 жыл.

№ p/c	аты – жөні	2	4	7	9	11	14	16	18	21	23	25	28	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Асхатова Ақниет													02.03	Жалпы физикалық дайындық	1	С/Х
2.	Қадырбекқызы Жангүлім						*							04.03	Саусақпен, білекпен доп алу	1	С/Х
3.	Мұхтар Жанерке													07.03	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	С/Х
4.	Әлекенова Жұлдыз													09.03	Шабуылдау әрекеттері	1	С/Х
5.	Кітабаева Аймереке													11.03	Допты қабылдау	1	С/Х
6.	Серік Ләйлә													14.03	Қарама – қарсы доп ойнау	1	С/Х
7.	Сабырова Хадиша													16.03	Арнайы физикалық дайындық	1	С/Х
8.	Мырзағалиева Қарақат									*				18.03	Саусақпен, білекпен доп алу	1	С/Х
9.	Бақтыгереева Арайлым													21.03	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	С/Х
10.	Құрманғалиева Айнара		*											23.03	Шабуылдау әрекеттері	1	С/Х
11.	Батырханова Дильназ													25.03	Допты қабылдау	1	С/Х
12.	Біржанқызы Ұлжан						*							28.03	Қарама – қарсы доп ойнау	1	С/Х

Оқушылардың сәуір айындағы сабаққа қатысым журналы 2024 жыл.

№ p/c	аты – жөні	1	4	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Асхатова Ақниет													01.04	Жалпы физикалық дайындық	1	af
2.	Қадырбекқызы Жангүлім													04.04	Саусакпен, білекпен доп алу	1	af
3.	Мұхтар Жанерке													06.04	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	af
4.	Әлекенова Жұлдыз									✗				08.04	Шабуылдау әрекеттері	1	af
5.	Кітабаева Аймереке													11.04	Допты құлап қабылдау	1	af
6.	Серік Ләйлә													13.04	Қарама – қарсы доп ойнау	1	af
7.	Сабырова Хадиша							✗						15.04	Арнайы физикалық дайындық	1	af
8.	Мырзағалиева Қарақат													18.04	Саусакпен, білекпен доп алу	1	af
9.	Бақтыгереева Арайлым													20.04	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	af
10.	Құрманғалиева Айнара													22.04	Шабуылдау әрекеттері	1	af
11.	Батырханова Дильназ		✗											25.04	Допты құлап қабылдау	1	af
12.	Біржанқызы Ұлжан						✗							27.04	Қарама – қарсы доп ойнау	1	af

Оқушылардың мамыр айындағы сабаққа қатысым журналы 2024 жыл.

№ p/c	аты – жөні	2	4	6	9	11	13	16	18	20	23	25	27	өтетін күні	сабақтың мазмұны	сағат саны	жатт. қолы
1.	Асхатова Ақниет													02.05	Жалпы физикалық дайындық	1	БЛ
2.	Қадырбекқызы Жангүлім													04.05	Саусақпен, білекпен доп алу	1	БЛ
3.	Мұхтар Жанерке				т									06.05	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	СЛ
4.	Әлекенова Жұлдыз													09.05	Шабуылдау әрекеттері	1	БЛ
5.	Кітабаева Аймереке													11.05	Допты құлап қабылдау	1	СЛ
6.	Серік Ләйлә									т				13.05	Қарама – қарсы доп ойнау	1	СЛ
7.	Сабырова Хадиса													16.05	Арнайы физикалық дайындық	1	СЛ
8.	Мырзағалиева Қарақат													18.05	Саусақпен, білекпен доп алу	1	СЛ
9.	Бақтыгереева Арайлым		А.											20.05	Төменнен, жоғарыдан доп шығару	1	СЛ
10.	Құрманғалиева Айнара						А.							23.05	Шабуылдау әрекеттері	1	СЛ
11.	Батырханова Дильназ										т			25.05	Бақылау сынақтары	1	СЛ
12.	Біржанқызы Ұлжан													27.05	Ережемен ойнау	1	СЛ