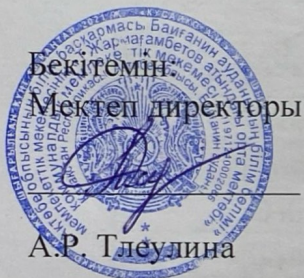


Т. Жармағамбетов атындағы орта мектебі



«31» тамыз 2023 ж.

Келісемін:
Директор ТІЖО

Ш.С. Хусайнова

«31» тамыз 2023ж

Талқыланды:
Хаттама №1 «31» тамыз 2023ж

Ұсынамын:

Пән бірлестік жетекшісі:

Е. Назаралин

Теннис үйірмесінің оқу жоспары

Жетекшісі: Нәженов Аманбек Бектемірұлы

2023-2024 оқу жылы

Қазан (10 сағат)

Р/қ	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	02.10.2024
2	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	04.10.2024
3	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	07.10.2024
4	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	09.10.2024
5	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	11.10.2024
6	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	14.10.2024
7	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	16.10.2024
8	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	18.10.2024
9	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	21.10.2024
10	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	23.10.2024

Қараша (12 сағат)

Р/қ	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Оқу жаттығу ойындары	1	04.11.2024
2	Оқу жаттығу ойындары	1	06.11.2024
3	Оқу жаттығу ойындары	1	08.11.2024
4	Оқу жаттығу ойындары	1	11.11.2024
5	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	1	13.11.2024
6	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	1	15.11.2024
7	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	1	18.11.2024
8	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	1	20.11.2024
9	Шабуыл жасап үйрену	1	22.11.2024
10	Шабуыл жасап үйрену	1	25.11.2024
11	Шабуыл жасап үйрену	1	27.11.2024
12	Шабуыл жасап үйрену	1	29.11.2024

Желтоқсан (11 сағат)

Р/к	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Оқу жаттығу ойындары	1	02.12.2024
2	Оқу жаттығу ойындары	1	04.12.2024
3	Оқу жаттығу ойындары	1	06.12.2024
4	Оқу жаттығу ойындары	1	09.12.2024
5	Допты беру түрлері	1	11.12.2024
6	Допты беру түрлері	1	13.12.2024
7	Допты беру түрлері	1	18.12.2024
8	Допты беру түрлері	1	20.12.2024
9	Допты тіке беру түрлері	1	23.12.2024
10	Допты тіке беру түрлері	1	25.12.2024
11	Допты тіке беру түрлері	1	27.12.2024

Қаңтар (10 сағат)

Р/к	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Оқу жаттығу ойындары	1	08.01.2025
2	Оқу жаттығу ойындары	1	10.01.2025
3	Оқу жаттығу ойындары	1	13.01.2025
4	Оқу жаттығу ойындары	1	15.01.2025
5	Допты айналдырып беру түрлері	1	17.01.2025
6	Допты айналдырып беру түрлері	1	20.01.2025
7	Допты айналдырып беру түрлері	1	22.01.2025
8	Допты айналдырып беру түрлері	1	24.01.2025
9	Допты жоғары беру әдісі	1	27.01.2025
10	Допты жоғары беру әдісі	1	29.01.2025

Ақпан (12 сағат)

Р/қ	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Допты айналдырып қайтару әдісі	1	03.02.2025
2	Допты айналдырып қайтару әдісі	1	05.02.2025
3	Допты айналдырып қайтару әдісі	1	07.02.2025
4	Допты айналдырып қайтару әдісі	1	10.02.2025
5	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	1	12.02.2025
6	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	1	14.02.2025
7	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	1	17.02.2025
8	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	1	19.02.2025
9	Допты ракетаның ішімен қиып қайтару әдісі	1	21.02.2025
10	Допты ракетаның ішімен қиып қайтару әдісі	1	24.02.2025
11	Допты ракетаның ішімен қиып қайтару әдісі	1	26.02.2025
12	Допты ракетаның ішімен қиып қайтару әдісі	1	28.02.2025

Наурыз (9 сағат)

Р/к	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	03.03.2025
2	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	05.03.2025
3	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	07.03.2025
4	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	10.03.2025
5	Қорғаныс әдістері	1	12.03.2025
6	Қорғаныс әдістері	1	14.03.2025
7	Қорғаныс әдістері	1	17.03.2025
8	Қорғаныс әдістері	1	19.03.2025
9	Оқу жаттығу ойындары	1	21.03.2025

Сәуір (13 сағат)

Р/к	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Жалпы дамыту жаттығулар	1	02.04.2025
2	Жалпы дамыту жаттығулар	1	04.04.2025
3	Жалпы дамыту жаттығулар	1	07.04.2025
4	Жалпы дамыту жаттығулар	1	09.04.2025
5	Оқу жаттығу ойындары	1	11.04.2025
6	Оқу жаттығу ойындары	1	14.04.2025
7	Оқу жаттығу ойындары	1	16.04.2025
8	Оқу жаттығу ойындары	1	18.04.2025
9	Қимыл қозғалыс ойындары	1	21.04.2025
10	Қимыл қозғалыс ойындары	1	23.04.2025
11	Қимыл қозғалыс ойындары	1	25.04.2025
12	Қимыл қозғалыс ойындары	1	28.04.2025
13	Жұптасып ойнау әдістерін үйрену	1	30.04.2025

Мамыр (8 сағат)

Р/к	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Жұптасып айналдырып допты ойынға қосу әдісі	1	02.05.2025
2	Жұптасып айналдырып допты ойынға қосу әдісі	1	05.05.2025
3	Жұптасып айналдырып допты ойынға қосу әдісі	1	12.05.2025
4	Жұптасып айналдырып допты ойынға қосу әдісі	1	14.05.2025
5	Жұптасып ойнау допты қайтару әдісі	1	16.05.2025
6	Жұптасып ойнау допты қайтару әдісі	1	19.05.2025
7	Жұптасып ойнау допты қайтару әдісі	1	21.05.2025
8	Жұптасып ойнау допты қайтару әдісі	1	23.05.2025

Қыркүйек (13 сағат)

Р/қ	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Үйірменің міндетім мен мақсатын таныстыру	1	02.09.2024
2	Қауіпсіздік ережесі	1	04.09.2024
3	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	1	06.09.2024
4	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	1	09.09.2024
5	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	1	11.09.2024
6	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	1	13.09.2024
7	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	16.09.2024
8	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	18.09.2024
9	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	20.09.2024
10	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	23.09.2024
11	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	1	25.09.2024
12	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	1	27.09.2024
13.	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	1	30.09.2024

Р/к	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1			
2	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	
3	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	
4	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	
5	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	
6	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	
7	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	
8	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	2	
9	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	
10	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	
11	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	
12	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	
13	Оқу жаттығу ойындары	1	
14	Оқу жаттығу ойындары	1	
15	Оқу жаттығу ойындары	1	
16	Оқу жаттығу ойындары	2	